

Утверждено приказом директора

МКУ ДО ИР «ДЮСШ»

от «17» февраля 2017г. № 46

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального казенного учреждения дополнительного образования  
Иркутского района «Детско-юношеская спортивная школа»  
(МКУ ДО ИР « ДЮСШ»)**

1. Общие положения:

Учебный год начинается 1 сентября. Учреждение в соответствии с локальным актом ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный учебный график из расчета не менее чем на 42 недели (по избранным видам спорта), в котором предусматриваются:

- график (расписание) тренировочных занятий в течение недели;
- занятия по предметным областям (в том числе, проводимые по группам, подгруппам и индивидуально);
- минимум один тренировочный сбор продолжительностью от 14 до 21 дня (без учета проезда к месту проведения тренировочных сборов и обратно);
- участие в соревнованиях;
- самостоятельная работа обучающихся, контролируемая тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы);
- промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.

2. Организация занятий по программам Учреждения осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап- 3года
- этап начальной подготовки - до 3 лет.
- тренировочный этап (период базовой подготовки)- до 2лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3лет

3. Занятия в ДЮСШ проводятся на основе дополнительных общеобразовательных программ: дополнительных предпрофессиональным и дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта.

4. Обучение проводится в две смены.

5. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

6. Продолжительность одного тренировочного занятия в группах:

- спортивно-оздоровительных этап – не должна превышать двух академических часов;
- начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать двух академических часов;
- начальной подготовки 2 и 3 годов обучения не должна превышать трех академических часов;
- в учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – четырех академических часов; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех академических часов.

7. Окончание занятий в группах в Учреждении должно быть не позднее 21.00. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

8. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярные дни.

9. Режим тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

11. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному временному расписанию, утверждаемому директором на каникулярный период.

12. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

13. Численный и возрастной состав групп, учебная нагрузка для каждой группы определяются ежегодно утверждаемым директором режимом тренировочной работы.